promengo

12-13 czerwca 2025

Menedżer/ka – osoba kompletna

Spotkanie absolwentów i absolwentek PROMENGO

„Człowiek jest zarówno samodzielną jednostką o określonej konstrukcji psychicznej i autonomii funkcjonalnej, jak i elementem społeczeństwa oraz szeroko pojętej przyrody.”
[Bishop (2000), *Psychologia zdrowia*, s. 46]

O tym, jak dana osoba funkcjonuje pełniąc rolę menedżera, decyduje szereg czynników: kompetencje zawodowe, kondycja fizyczna, psychika, relacje społeczne i rodzinne, także stan „duszy i umysłu”. Jako menedżerowie/menedżerki często koncentrujemy się na zadaniach do wykonania i potrzebnych do tego konkretnych umiejętnościach. Na zadbanie o zdrowie – fizyczne i psychiczne – brakuje czasu, emocje traktujemy jako źródło wypalenia, a sferę duchową niejednokrotnie wypieramy.

Zapraszamy więc na spotkanie, podczas którego nie nauczysz się, jak skuteczniej pozyskiwać środki, motywować zespół do pracy czy tworzyć wygrywające strategie. Tym razem oferujemy przestrzeń (i program) do zatrzymania się w biegu i refleksji nad sobą w roli menedżera w różnych wymiarach.

PROGRAM

Dzień I

12.00-13.00	**Otwarcie spotkania**
13.00-14.00	Lunch
14.00-15.00	**Czy ludzie są nam potrzebni do szczęścia** (a przynajmniej do poczucia spełnienia)? – wykład i dyskusja na temat znaczenia relacji i bycia wśród innych **Jagoda Latkowska**, psychoterapeutka
15.00-15.15	Przerwa na kawę
15.15-16.15	**Zapomniana perspektywa: człowiek jako część przyrody** – wykład i dyskusja o roli i miejscu człowieka w przyrodzie **Adam Markuszewski,** przewodnik terapii leśnej
16.15-16.45	Przerwa na chillout, poważne rozmowy lub pogawędki
16.45-17.45	**Duchowy wymiar rozwoju – obszary refleksji i praktyki. Duchowość a wartości** – wykład i dyskusja nt. duchowego rozwoju jednostki i tego, jak może się to przekładać na wartości, którymi kieruje się organizacja **Zbigniew Nosowski,** publicysta
17.45-19.00	**I co z tego wynika dla menedżerów/menedżerek NGO?** – praca w grupach skupiona na wypracowaniu możliwych do zoperacjonalizowania zasad i wytycznych zarządzania sobą i swoją organizacją w oparciu o wnioski z wykładów
19.00-20.00	Kolacja
20.00-21.00	**Niebieska godzina (blue hour)** – czas na nieformalne rozmowy, peer-learning lub spotkania w małych grupach tematycznych

Dzień II

8.00-9.00	Śniadanie
9.00-11.00	**Jak zadbać o ciało, czyli o czym wszyscy wiedzą i zapominają** – wykład połączony z miniwarsztatem **Hubert Kowalewski,** fizjoterapeuta
11.00-11.45	Przerwa na kawę
11.45-12.45	**Kompetentny menedżer NGO 2030** – wykład i dyskusja o kompetencjach przyszłości, które wpłyną na zarządzanie organizacjami **Piotr Henzler,** trener FAOO
12.45-14.00	**Mój plan – moje cele** Indywidualna praca z wykorzystaniem specjalnie zaprojektowanego „dziennika" do zabrania do domu
	Zakończenie i podsumowanie spotkania
14.00-15.00	Lunch
15.00	WYJAZD

GOŚCIE SPECJALNI SPOTKANIA

Jagoda Latkowska

– psychoterapeutka i edukatorka, absolwentka prawa oraz podyplomowych studiów pedagogicznych na Uniwersytecie Warszawskim. Ukończyła pięcioletni, atestowany przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne (PTP), kurs psychoterapii pod kierunkiem prof. Bogdana de Barbaro organizowany przez Zakład Terapii Rodzin UJ w Krakowie. Superwizorka treningu psychologicznego rekomendowana przez PTP. W 1993 roku współtworzyła Centrum Pomocy Rodzinie przy Towarzystwie „Powrót z U". Od lat prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną i współpracuje z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę. Jest także certyfikowaną psychoterapeutką European Association for Psychotherapy.

Adam Markuszewski

– inicjator Leśnych Spacerów, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Kąpieli Leśnych i Terapii Leśnej. Certyfikowany przewodnik terapii leśnej (lasoterapii) oraz kąpieli leśnych, mentor Instytutu Ekoterapii Relacyjnej, trener (ukończył Szkołę Trenerów Organizacji Pozarządowych), facylitator i opowiadacz. Przewodnik po Puszczy Kampinoskiej. Absolwent Szkoły Liderów Organizacji Pozarządowych. Zajmował się edukacją na rzecz społeczności lokalnych, globalną i wyborczą pracując w kilku organizacjach pozarządowych. Przez 6 lat pracował w Wydziale Wzmacniania Wspólnoty Lokalnej w Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy.

Zbigniew Nosowski

– redaktor naczelny „Więzi". Autor książek: „Parami do nieba. Małżeńska droga świętości", „Szare a piękne. Rekolekcje o codzienności", „Polski rachunek sumienia z Jana Pawła II", „Krytyczna wierność. Jakiego katolicyzmu Polacy potrzebują", „Szukanie nadziei". Autor podcastu „Półprzewodnik po nocy ciemnej". W latach 2001 i 2005 był świeckim audytorem Synodu Biskupów w Watykanie; w latach 2002–2008 – konsultorem Papieskiej Rady ds. Świeckich. Dyrektor programowy Laboratorium „Więzi", współtwórca Inicjatywy „Zranieni w Kościele", współprzewodniczący Polskiej Rady Chrześcijan i Żydów, przewodniczący Społecznego Komitetu Pamięci Żydów Otwockich i Karczewskich. Doktor honoris causa Uniwersytetu Szczecińskiego.

Hubert Kowalewski

– fizjoterapeuta. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz certyfikowany terapeuta metody FM, CRAFTA, FDM oraz FMS. Swój warsztat terapeutyczny rozwijał współpracując z siatkarzami z Jastrzębskiego Węgla oraz piłkarzami z Akademii Piłkarskiej Legii Warszawa. Obecnie współpracuje z firmami Calm Benefits i Stawy Do Naprawy oraz koszykarzami warszawskiej Legii. Mówi o sobie, że uwielbia współpracę z osobami aktywnymi, a „osoby przyklejone do biurka" stara się przenieść na dobrą stronę mocy, proponując optymalną aktywność fizyczną, która poprawi ich komfort życia.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Kto może uczestniczyć?

Osoby, które ukończyły PROMENGO i uzyskały dyplom lub zaświadczenie oraz nadal pracują na stanowisku menedżerskim w NGO (niekoniecznie w tym samym, w którym pracowały uczestnicząc w programie). I których nie ma na „czarnej liście" FAOO.
O przyjęciu decydować będzie spełnienie warunków formalnych oraz jakość uzasadnienia chęci udziału w spotkaniu.
UWAGA! Liczba miejsc jest ograniczona do 20.

Jak się zgłosić?

Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego do soboty, 31 maja 2025 r.
Informację o przyjęciu lub nieprzyjęciu na spotkanie wyślemy 2 czerwca br.
Link do formularza: https://forms.gle/CYJL6LP1Sf5UH3ks9

Jaki jest koszt?

Udział w spotkaniu – poza kosztami dojazdu do Warszawy – jest bezpłatny.

Miejsce spotkania

Pałac w Jabłonnie
[Dom Zjazdów i Konferencji PAN]
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna
tel. 535 585 661

Dojazd do Jabłonny z centrum Warszawy

Komunikacja miejska – dojazd zajmuje ok 80-90 minut:

- z dworca PKP Warszawa Centralna tramwajem nr 17 należy dojechać do przystanku „Winnica" i tam przesiąść się do autobusu nr L49. Wysiadamy w Jabłonnie na przystanku „Pałac".
- z przystanku „Centrum" tramwajem nr 18 należy dojechać do przystanku „Żerań FSO" i tam przesiąść się do autobusu 723. Wysiadamy w Jabłonnie na przystanku „Pałac".

Połączenia warto sprawdzić na stronie: https://jakdojade.pl/warszawa

Zakwaterowanie i wyżywienie

Oferujemy zakwaterowanie w dwuosobowych pokojach mieszczących się w zabytkowym budynku sąsiadującym z pałacem oraz wyżywienie nieuwzględniające specjalnych preferencji lub potrzeb żywieniowych.

Parking

Bezpłatny parking na terenie obiektu.

Fundacja Akademia Organizacji Obywatelskich

2000-2025 LAT Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności

Organizatorem spotkania jest
Fundacja Akademia Organizacji Obywatelskich (FAOO)
www.faoo.pl

Spotkanie organizujemy dzięki
Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności